

BRAJAN TREJSI

ZLATNA PRAVILA ZA USPJEH

Ovo je vrijeme dostignuća. Nikada ranije nije bilo toliko mnogo ljudi koji su ostvarili tako mnogo u različitim oblastima kao danas. Ni u jednom drugom vijeku u povijesti nije se desilo da tako veliki broj ljudi toliko brzo postanu uspješni. **I nijedno drugo doba kao ovo današnje nije pružalo više mogućnosti da snove pretvorite u stvarnost.**

Vodeći futuristi i prominentni biznismeni predviđaju ulazak čovječanstva u Zlatno doba. Zapadni ideali demokracije, individualne slobode i slobode poduzetničke aktivnosti obilaze svijet i donose prosperitet, razvoj i ljudsku slobodu gdje god se ka njima zaista teži. Možda niste mogli roditi se u sretnije vrijeme i u sretniji čas u pogledu toga da postignete veći uspjeh, postati slobodniji, sretniji i financijski neovisniji.

Ovaj materijal će vam pokazati na koji način da unapredite svoj život, ostvarite svoje ciljeve i postanete svjesni svog istinskog potencijala za postizanje uspjeha i život ispunjen srećom. **Bez obzira na to tko ste ili u kakvoj se situaciji nalazite, vi, u ovom trenutku, duboko u sebi imate sposobnost da postignete daleko više nego prije.** U vama se nalazi sposobnost nadmašiti sve prethodno postignute nivoe dostignuća. **Vi možete biti i učiniti daleko više nego što ste ikada pomislili.** A sve što je potrebno da učinite je ovladavanje metodom pomoću koje to sve možete ostvariti, a onda usvojeno znanje primijeniti u praksi.

Sedam elemenata uspjeha

Sve ono što ste ikada mogli poželjeti, kao i svaki činilac koji ste mogli smatrati presudnim za vašu sreću, može se svrstati u jednu od sedam kategorija. Ovih sedam elemenata uspjeha su dosljedni svim onim tekstovima koji su ikada napisani o uspjehu i sreći. Oni obilježavaju život i dostignuća svih izuzetno uspješnih ljudi, obuhvaćaju sve ono što ste ikada mogli poželjeti.

Vaš idealan život je smjesa ovih sedam sastojaka, odnosno, njihova prava kombinacija koja vas čini najsretnijim u bilo kom danom trenutku. Definiranjem vašeg uspjeha i sreće u odnosu na jedan ili više od ovih sedam sastojaka, stvarate jasan cilj kojem treba težiti. Nakon toga možete procijeniti koliko vam to polazi za rukom. Možete prepoznati one oblasti u kojima je potrebno provesti promjene ukoliko želite promijeniti svoj život.

Morate početi sa svojim idealom, vizijom savršene budućnosti. U onom trenutku kada budete podigli oči i "ugledali" svoj život kao da je već savršen u svakom pogledu, vi ćete početi oslobađati svoje unutarnje sposobnosti. Vaš prvi posao sastoji se u tome da napravite nacrt, jasnu sliku o tome kuda idete i kako će izgledati vaša cjelokupna situacija kada tamo stignete. Ta slika će potom služiti kao princip organizacije, vodič, polazna točka, u odnosu na koju ćete moći procijeniti i urediti sve ono što ste uradili u procesu njenog ostvarenja.

Duševni mir

Prvi od sedam elemenata uspjeha, i jedan od najvažnijih, je duševni mir. To je čovjekovo najveće blagostanje. Ukoliko toga nema, sve ostalo gubi vrijednost. Upravo zbog toga, to je nešto za što se borite cijelog svog života.

Da li vam u određenom trenutku života ide dobro ili ne obično procjenjujete na osnovu toga koliko imate duševnog mira.

Duševni mir je vaš unutarnji žiroskop. Kada živite u skladu sa svojim najuzvišenijim sistemom vrijednosti i najdubljim uvjerenjima - kada ste savršeno uravnoteženi – tada ste ispunjeni duševnim mirom. Ali, ako iz bilo kog razloga kompromitirate svoj sistem vrijednosti, ili postupate suprotno glasu svog unutarnjeg vodiča, prvo što ćete izgubiti je vaš duševni mir.

Duševni mir, ili sklad, je od osnovne važnosti za funkcioniranje čovjeka u okviru svih grupacija, počevši od vaše veze sa prijateljima i članovima obitelji do poslovnih odnosa i organizacije u kojoj radite. Svi ljudi teže tome da njeguju skladne odnose sa drugim ljudima. Svi maniri, moralna pravila, propisano ponašanje i diplomacija su organizirani oko želje svake osobe da sebi osigura duševni mir ne narušavajući duševni mir drugih.

Ljepota istine o duševnom miru sastoji se u tome da je to vaše normalno, prirodno stanje. **Vi imate pravo biti sretni.** To je nešto što vam pripada. Nije to nikakvo iskustvo kroz koje prolazite povremeno ako vam je sreća naklonjena.

Duševni mir je od osnovnog značaja za samu vašu egzistenciju. To je osnovni preduvjet za uživanje u svim ostalim životnim sadržajima.

Dostizanje unutarnjeg mira mora biti osnovni princip vašeg života. To mora postati glavni cilj kome su podređeni svi ostali ciljevi. U stvari, vi ste sretan čovjek u onoj mjeri koliko ste sposobni sebe učiniti sretnim, zadovoljnim i ispunjeni blagostanjem – jednom riječju, duševnim mirom.

Duševni mir je toliko značajan za sve ostalo čemu težite da on mora biti podvrgnut vrlo ozbiljnoj analizi. Odakle on potječe? Pod kojim uvjetima vas ispunjava taj unutarnji mir? Kako dostići još dublji unutarnji mir?

Najjednostavnije rečeno, vi ste sretni i spokojni kad god u vama ne postoje destruktivna osjećanja kao što su strah, ljutnja, krivica, uvrijeđenost i zabrinutost. **Čim se oslobodite negativnih emocija u vama se spontano javlja unutarnji mir.** U skladu s tim, ključ sreće sastoji se u sistematskom odstranjivanju, ili barem svedete na minimum, one sadržaje svog života koji predstavljaju izvor negativnih emocija ili bilo kakvog stresa.

Kada svoj duševni mir budete postavili sebi kao cilj i sve što radite budete planirali u vezi s tim da li to potiče ili koči ostvarivanje tog cilja, nikada više nećete napraviti grešku. Činit ćete i govorit ćete prave stvari. Otkrit ćete da djelujete na osnovu vaših principa. Bit ćete zadovoljni sobom. Duševni mir je ključ svega.

Zdravlje i energija

Drugi element uspjeha je zdravlje i energija. Poput duševnog mira, isto tako i zdravlje i energija predstavljaju normalno i prirodno psihičko stanje. Vaše tijelo po prirodi teži k tome da bude zdravo. Ono spontano proizvodi energiju bez obzira na psihičke ili fizičke utjecaje. A zdravljem zrači onda kada nema nikakvog bola, bolesti ili oboljenja. Nevjerojatna stvar, ali vaše tijelo sazdan je na takav način da se ono često spontano oporavi, ozdravi i obnovi energiju čim prestanete škoditi mu na neki način.

Ako i postignete višestruki uspjeh u materijalnom svijetu, a pri tome izgubite zdravlje i duševni mir, nikakvo zadovoljstvo nećete osjećati zbog svih svojih dostignuća.

Veze prepune ljubavi

Treći element uspjeha su veze prepune ljubavi. Riječ je o odnosima sa onim ljudima koje vi volite i do kojih vam je stalo, kao i onim ljudima koji vole vas. Oni su pravo mjerilo vaše ostvarenosti kao ljudskog bića. Veći dio sreće i nesreće u životu izvire iz vaših odnosa sa drugim ljudima, jer vas upravo veze s drugima čine pravim čovjekom.

Osnovno obilježje koje ukazuje na to da li nekom čovjeku sve ide od ruke sastoji se u tome da li ima sposobnost da stvara i održi dugotrajna prijateljstva i intimne veze sa drugim ljudima. Osnova vaše osobnosti se vidi u načinu na koji njegujete odnose s drugima, kao i u načinu na koji se drugi odnose prema vama. Gotovo uvijek možete procijeniti kvalitetu svoje komunikacije s drugim ljudima na osnovu jednog vrlo jednostavnog testa, a to je smijeh. Koliko se dvoje ljudi, ili obitelj, smiju dok su zajedno je najpouzdanije i jedino mjerilo kvaliteta njihovih odnosa. Kada veza odiše pravim skladom i srećom, ljudi se puno smiju dok su zajedno. Ali kada odnos između dvoje ljudi zahlađi, prvi znak predstavlja odsustvo smijeha.

Ovo pravilo odnosi se i na kompanije. Najreprezentativnije, visokoprofitne organizacije jesu one u okviru kojih se ljudi šale i zbijaju šale jedni sa drugima.

Oni uživaju u uzajamnom društvu i atmosferi u kojoj rade. Oni funkcioniraju kao jedan uigran i sretan tim. Prepuni su entuzijazma, otvoreni za nove ideje, kreativniji i fleksibilniji.

Neopterećenost financijskim problemima

Četvrti element uspjeha jeste neopterećenost financijskim problemima, a to znači imati dovoljnu količinu novca kako ne bi bili stalno zabrinuti, kao što je slučaj kod većine ljudi. Ne nalazi se novac u korijenu svih zala, već nedostatak novca. **Stjecanje financijske nezavisnosti je jedan od najvažnijih ciljeva i odgovornosti u vašem životu.** Daleko je važnije sebe staviti na probu.

Punih 80% populacije je preopterećeno problemima oko novca. Oni razmišljaju i brinu o novcu čim ustanu ujutro, dok doručkuju i tokom cijelog dana. Da bi

tokom večeri opet bili opsjednuti istim problemom, bilo da pričaju ili razmišljaju o njemu. A to znači da ne žive na zdrav način, kao i to da njihov život nije ispunjen srećom i zadovoljstvom. Takav način života ne doprinosi ostvarenju punog potencijala vaše osobnosti.

Novac je značajna stvar u životu. Iako je stavljen na četvrto mjesto na listi elemenata uspjeha, on je osnovni faktor od kojeg zavisi ostvarenje prva tri elementa. Najveći dio briga, stresa, strahovanja i gubitka duševnog mira prouzrokovano je zabrinutošću oko novca.

Osjećaj nezavisnosti i slobode je od bitnog značaja za ostvarenje bilo kog drugog cilja, tako da vi ne možete biti slobodni sve dok ne zaradite dovoljno novca da to prestane biti vam glavna preokupacija. Jedan od vaših glavnih ciljeva u životu mora se sastojati u tome da izgradite svoju finansijsku nezavisnost, bez samoobmanjivanja, odugovlačenja ili vjerovanja u sreću. Zamislite da ste imali čarobni štapić i da ste mogli zamahnuti njim tako da osmislite svoju idealnu finansijsku situaciju u životu. Kako bi vaš život izgledao kada biste postigli sve svoje ciljeve u pogledu novca? U čemu bi se razlikovale vaše svakodnevne aktivnosti? Čime bi se bavili više, a čime manje?

Koliko biste novca voljeli zaraditi za jednu godinu, pet godina, deset godina počevši od danas? Na koji način bi u tom slučaju živjeli? Koliko novca bi voljeli imate u banci? Koliko mirovinu bi željeli?

Ovo su vrlo važna pitanja! Većina ljudi ih nikada ni ne postavi, niti odgovori na njih tokom čitavog svog života. Ali, ako ne možete precizirati koliko u životu novca želite zaraditi, onda možete naučiti ono što vam je potrebno i poduzmete korake koji će vas odvesti do cilja.

U onom trenutku kada budete imali jasnu predstavu o tome kako želite da izgleda vaša finansijska situacija, vi ćete biti u stanju primijeniti ovaj sistem koji će vam omogućiti da svoje ciljeve ostvarite brže nego što ste ikada mogli da zamislite da je moguće. Sve počinje sa preciznom definicijom vašeg budućeg materijalnog stanja i detaljnim nacrtom plana koji će dovesti do ostvarenja vaše vizije. To će biti izvor svega.

Značajni ciljevi i ideali

Peti element uspjeha su značajni ciljevi i ideali. Možda je vaš najdublji podsvjesni poriv potreba za smislom i svrhom u životu. Da bi zaista bili sretni, potreban vam je jasno zacrtan pravac djelovanja. Osjećate potrebu posvetiti se nečemu što je veće i važnije od vas samih. Jednom riječju, imate duboku potrebu za tim da se u životu borite za nešto, da vi na neki način dajete značajan doprinos svijetu.

Sreća je definirana kao "postepeno ostvarivanje uzvišenog ideala". Možete biti sretni samo onda kada se korak po korak približavate nekom svom stvarno važnom cilju.

Promislite u kojim vrstama aktivnosti i uspjeha najviše uživajte. Koji vas je posao i prošlosti učinio najsretnijim? Koje vrste aktivnosti vas ispunjavaju najsnažnijim osjećajem smisla i svrhe u životu

Samospoznaja i samosvijest

Šesti element uspjeha jesu samospoznaja i samosvijest. Tokom čitave povijesti, samospoznaja je bila neophodan preduvjet unutarnjeg zadovoljstva i uspjeha u životu. Fraza "Čovječe, spoznaj samoga sebe" potiče još iz stare Grčke. Da bi ostvarili vrhunski uspjeh, potrebno je spoznati samog sebe i otkriti najdublje uzroke svog trenutnog raspoloženja i načina razmišljanja. Potrebno je steći uvid u sve ono što je potaklo i utjecalo na formiranje vašeg karaktera od najranijeg djetinjstva. Morate otkriti zbog čega na izvjesne situacije i ljude reagirate na određeni način. I tek tada kada budete razumjeli i prihvatili sebe, vi ćete početi napredovati i na drugim životnim planovima.

Osobna ostvarenost

Sedmi element uspjeha je osjećaj osobne ostvarenosti. To je osjećaj da postajete oličenje svih sposobnosti koje posjedujete. Jednostavno rečeno, to je pouzdan osjećaj da polako ostvarujete svoj puni potencijal kao ljudsko biće. Psiholog Abraham Maslov je to nazvao "samoaktualizacija". On je rekao da je to osnovno obilježje najzdravijih, najsretnijih i najuspješnijih ljudi. Definiranje sedam elemenata uspjeha postavlja pred vas niz ciljeva kojima treba težiti. Od onog trenutka kada definirate pojam idealnog života, i skupite hrabrosti odlučiti što je to što zaista želite, pokrećete proces oslobađanja svojih potisnutih sposobnosti za postizanje uspjeha.

VJEŠTINA KOJA OTKLJUČAVA VRATA USPJEHA

Sposobnost zacrtavanja ciljeva i osmišljavanja plana za njihovo ostvarenje predstavlja vještinu koja otključava vrata uspjeha. Razvijanje ove vještine će vam osigurati uspjeh prije nego bilo koje drugo umijeće kojem ste ikada pribjegavali. Tokom dvadeset pet godina proučavanja i stjecanja iskustava, došao sam do zaključka da postoji jedna jedina jednadžba, a to je: uspjeh jednako ciljevi, a sve ostalo su komentari. Intenzivna usmjerenost k ciljevima je osnovna karakteristika ljudi koji su ostvarili velike uspjehe, u svakoj studiji, na svakom polju. Ne postoji mogućnost da shvatite čak i najmanji dio vlastitog potencijala sve dok ne budete naučili da svoje ciljeve postavljate i ostvarujete na jedan toliko prirodan i spontan način kao što ujutro perete zube ili češljate svoju kosu.

Ciljevi kao gorivo

Ciljevi su gorivo pomoću kojeg idete k uspjehu. Osoba bez ciljeva je poput broda bez kormilara, koji pluta besciljno i kojem neprestano prijete opasnost od toga da ne završi putovanje razbivši se o stijene. Osoba sa ciljevima je nalik brodu sa kormilarom kojim upravlja kapetan sa mapom, kompasom i odredištem, ploveći direktno i pravo prema luci koju je sam odredio. Tomas

Karlajl je napisao da "čovjek slabe volje ide i naprijed i nazad, ne napredujući čak ni na najravnijem putu, dok osoba snažne volje čvrsto ide naprijed bez obzira na to koliko je težak put kojim ide".

Ljudska bića, vi i ja, jesmo bića koja su orijentirana ka ciljevima. Teološko objašnjenje našeg rada sastoji se u tome što nas pokreću svrhe, ciljevi koje želimo ostvariti kao i određeni društveni status. Naš mentalni sklop je stvoren da bi napredovao i uspješno ostvarivao cilj za ciljem, i to tako da u stvari nikada ni ne postanemo sretni u pravom smislu te riječi, sve dok se ne približimo k tome da ostvarimo i zaista ostvarimo nešto što je vrlo značajno za nas.

Vaš mozak u sebi sadrži mehanizam traganja za ciljem, koji vas vremenom nepogrešivo vodi i usmjerava prema tome da ostvarite sve ono čemu stremite. Ova kibernetička sposobnost nalik je sistemu za navođenje projektila; ona vas neprekidno vodi na putu do cilja i automatski korigira pravac vašeg kretanja.

Upravo zbog ovog mehanizma koji postoji u vašem mozgu, postićete doslovno svaki cilj koji sebi postavite, sve dotle dok je cilj jasno definiran, a vi dovoljno uporni. Proces postizanja ciljeva je gotovo automatski. A upravo na prvom mjestu, zacrtavanje ciljeva izgleda pričinjava najveći problem većini ljudi.

Opće poznata istina je da svako od nas postiže ciljeve koje postavi pred sebe.

Vi ste tu gdje jeste i to što jeste zbog toga što ste vi tako odlučili. Vaše misli, vaši postupci i vaše ponašanje su oni elementi koji su vas postavili u trenutnu životnu situaciju, i oni nisu ni mogli dovesti vas ni u jedan drugi položaj, ako samo dobro razmislite o tome.

Ako je vaš cilj da jedan dio dana provedete na poslu, da biste se potom vratili kući i gledali TV, to ćete i postići. **Ako je vaš cilj biti u dobroj fizičkoj kondiciji, da pucate od zdravlja i poživite dugo, onda ćete to i postići. Ako je vaš cilj biti financijski neovisni ili čak bogati, ako je to uistinu vaš cilj, onda ne postoji ništa što vas može spriječiti u tome da to i postignete, prije ili kasnije. Jedino ograničenje je vaša želja.** Koliko žarko to želite?

Mehanizam uspjeha

Opremljeni ste i "mehanizmom uspjeha" i "mehanizmom neuspjeha". Vaš mehanizam neuspjeha je vaša prirodna sklonost k tome da sledite liniju manjeg otpora, vaša težnja k tome da vrlo brzo dođete do nagrade sasvim malo ili nimalo ne mareći za dugoročne posljedice svojih postupaka. Vaš mehanizam neuspjeha funkcionira automatski dvadeset četiri sata dnevno. On otkucava svakog minuta, svakog časa, i većina ljudi se povodi za svojim željama dozvoljavajući da sve ono što je zabavno, lako i prijatno određuje većinu aktivnosti koje obavljaju.

Međutim, vi također raspolazete mehanizmom uspjeha koji čini sastavni dio vašeg mozga. Vaš mehanizam uspjeha može da pobedi vaš mehanizam neuspjeha. **A ono što pokreće vaš mehanizam uspjeha je cilj.** Što je veći cilj i što ga više želite ostvariti, to ćete vjerojatnije primijeniti svoju moć

samodiscipline i snagu volje, i izraziti veću sposobnost u tome da sebe prilagodite tako da uradite stvari koje treba uraditi da bi stigli do željenog cilja.

Dva zahtjeva za uspjeh

Čuvenog vlasnika naftonosnih polja, milijardera H.L.Hanta, koji je bankrotirao uzgajajući pamuk u Arkanzasu, da bi se potom silno obogatio stekavši milione dolara i postao jedan od najbogatijih ljudi na svijetu, jednom su upitali koja je njegova formula uspjeha.

On je odgovorio da su čovjeku potrebne samo dvije stvari da bi postao uspješan: "Prva stvar", rekao je on, "je odlučiti točno što je to što želite. Većina ljudi to nikada ne sazna. Druga stvar, odlučiti koja je cijena koju morate platiti da bi do toga došli, i onda odlučite da to i platite."

Velika slabost većine ljudi sastoji se u tome što, čak i onda kada imaju predstavu o tome što žele, nikada u stvari ne sjednu i ne zamisle se dobro nad tim koliko treba uložiti u ostvarenje tog cilja, niti da li su spremni ili ne platiti tu cijenu.

Mi znamo pouzdano samo dvije stvari o cijeni uspjeha. Prvo, da bi došli do toga što želite, ma kako vi to definirali, morate platiti punu cijenu. Morate posijati da bi žnjeli. I morate raditi dugo i naporno prije nego što uberete plod. Tu je na djelu strog i općevažeci zakon uzroka i posljedice. Većina frustracija u postizanju ciljeva proizlazi iz pokušaja da se prokrči ovaj vječni princip. Drugo, morate platiti punu cijenu, i to unaprijed. Cijena uspjeha se ne plaća tako kao kada odete u restoran gdje možete platiti nakon što ste uživali u večeri. Uspjeh koji želite ostvariti zahtijeva plaćanje pune cijene, unaprijed, i to svaki put.

A kako možete znati da ste platili punu cijenu uspjeha? Pa to je sasvim lako. Kad platite punu cijenu, uspjeh će iskrsnuti tu pred vama, tako da svi vide. To će se desiti po zakonu, a ne slučajno. Kada ste posijali, onda ćete i žeti; uzrok i posljedica, akcija i reakcija. Život kakvim živite danas je odraz cijene koju ste platili do sada. Život kojim ćete živjeti u budućnosti će odražavati cijenu koju ćete platiti u međuvremenu.

Ciljevi čine da zakoni rade u vašu korist

Najveći neprijatelj u pogledu toga da oslobodite svoje potencijale za postizanje većeg uspjeha i dostignuća je vaša utješna zona, odnosno vaša sklonost da se zaglavite, neprestano se vrteći u krugu rutinskih aktivnosti, da biste se potom opirali svakoj promjeni, pa čak i onoj pozitivnoj, koja bi vas izbacila iz te kolotečine.

U prirodi svih ljudi je da se plaše i izbjegavaju promjene. Želimo da stvari ostanu iste, a u isti mah i bolje. Međutim, svaki razvitak, svaki progres, svako unapređenje zahtijeva promjenu. I promjena je neizbježna. Usprkos svim nastojanjima, život nikada ne ide dugo u istom pravcu. Uvijek se mijenja,

razvijajući se u ovom ili onom pravcu. Stvari ili idu nabolje za vas ili se pogoršavaju, ali nikada ne ostaju iste.

Zakon kontrole glasi da ste sobom zadovoljni u onoj mjeri u kojoj osjećate da kontrolirate svoj život. Prva dobrobit postavljanja ciljeva je u tome što vam cilj omogućava da kontrolirate pravac u kome se promjena odvija u vašem životu, uz sigurnost da je promjena uglavnom pozitivna i sprovedena vašom voljom.

Niko se ne boji promjene koja predstavlja unapređenje. Sa jasnim ciljevima, potpomognutim detaljnim planom akcije, vi ste sigurni u to da promjene, koje se odigravaju, predstavljaju unapređenje u vašem životu, tako da eliminirate glavni uzrok straha i osjećaja nesigurnosti.

Ljudi koji nemaju ciljeve osuđeni su da zauvijek rade za one koji ih imaju. Vi ili radite da ostvarite vlastite ciljeve ili radite da ostvarite ciljeve nekog drugog. A najbolje od svega je kada svoje ciljeve postizete pomažući drugima da ostvare svoje.

Tužna je činjenica to što veoma mali broj ljudi uopće ima prave ciljeve. Manje od tri posto ljudi imaju svoje ciljeve zapisane. Manje od jedan posto njih redovno čitaju i pregledavaju spisak svojih ciljeva. A većina ljudi izgleda da uopće čak nemaju ni predstavu o tome koliko su ciljevi važni.

Zašto ljudi ne postavljaju ciljeve

Prvi razlog zbog kojeg ljudi sebi ne postavljaju ciljeve je što su jednostavno neozbiljni. Oni su ljudi od riječi a ne od akcije. Oni žele biti uspješniji, unaprediti kvalitetu svog života, ali nisu spremni da načine neophodan napor. Oni nemaju "žara u trbuhu" koji bi se rasplamsao u žarku želju da od sebe naprave nešto, da svoj život učine značajnijim, boljim i uzbudljivijim.

Jedini način na koji možete da ustanovite u što neka osoba stvarno vjeruje je da obratite pažnju na njena djela, a ne na riječi. **Tu se ne računa ni ono što kažete, ni ono što namjeravate, želite, čemu se nadate ili za što se molite, već samo ono što uradite.** Vaš pravi sistem vrijednosti i uvjerenja se ogledaju i izražavaju samo i uvijek u vašem ponašanju. Jedna osoba koja će da poduzme neku akciju vrednija je od deset briljantnih govornika koji ne rade ništa.

Drugi razlog zbog kojeg ljudi sebi ne postavljaju ciljeve se sastoji u tome što još uvijek nisu prihvatili odgovornost za svoj život. Imao sam običaj da ciljeve smatram polaznom točkom uspjeha sve dok nisam uvidio da ljudi čak neće napraviti ni onaj prvi korak k tome da ih postave, ukoliko prethodno u potpunosti ne preuzmu odgovornost za svoj život i sve ono što im se dešava.

Neodgovorna osoba je ona osoba koja i dalje čeka na to da njen pravi život počne. Takva osoba iscrpljuje svu svoju stvaralačku energiju na pronalaženje izvinjenja u pogledu toga što nije uspjela napredovati, da bi potom kupovala listiće lota i otišla kući gledati televiziju.

Treći razlog zbog kojeg ljudi ne zacrtavaju svoje ciljeve su njihova duboko ukorijenjena osjećanja krivice i niže vrijednosti. Osoba koja je toliko klonula duhom i dušom da mora "pogledati nagore da bi vidjela dno", ne pripada tipu osobe koja sa pouzdanjem i optimizmom postavlja ciljeve mjesec ili godinu

dana unaprijed. Osoba koja je odgajana u negativnom okruženju, nosi žig na duši u tom smislu što ima osjećaj da ne zaslužuje ništa u životu, a njeni stavovi ”čemu bilo kakav napor” i ”Ja nisam dovoljno dobar za to” teško mogu poslužiti kao polazna točka za postavljanje ciljeva.

Četvrti razlog zbog kojih ljudi sebi ne postavljaju ciljeve je što ne vide njihov značaj. Ukoliko ste odrasli u takvoj kući u kojoj roditelji nisu imali nikakve ciljeve, niti su ikada pričali na temu postavljanja i ostvarenja ciljeva, onda kao zrela osoba možete biti čak i nesvjesni u pogledu toga da i izvan sporta postoje takve stvari kao što su ciljevi.

Ukoliko se krećete u društvenom krugu u okviru kojeg ljudi nemaju jasno definirane ciljeve kojima teže, onda će biti sasvim prirodno za vas pretpostaviti kako ciljevi i nisu naročito važan dio života. Budući da 80 posto ljudi oko vas ide kroz život bez cilja, **ako ne budete pažljivi i vi ćete završiti tumarajući u gomili, koračajući za sljedbenicima, ne stigavši nikuda poput svih njih.**

Kada bi ljudi znali da sve njihove nade, snovi i planovi, sve aspiracije i ambicije, ovise od njihove sposobnosti i spremnosti da postave ciljeve – kada bi ljudi shvatili koliko su ciljevi značajni za sretan život ispunjen uspjesima – mislim da bi onda daleko više ljudi imalo ciljeve nego što je to danas slučaj-
Peti razlog zbog kojeg ljudi ne postavljaju ciljeve je taj što ne znaju kako.

Možete steći fakultetsku diplomu u našem društvu, a da za sve vrijeme školovanja ne dobijete ni jednosatnu instrukciju o postavljanju ciljeva, **unatoč tome što je to važnije za vašu doživotnu sreću nego bilo koji drugi predmet koji ste ikada učili.** A još goru grešku ljudi prave onda kada već znaju kako postaviti ciljeve. Osoba koja pretpostavlja da je ovladala ovom presudnom vještinom dok je u stvarnosti, u najboljem slučaju, njeno poznavanje krajnje površno, nalazi se u velikoj opasnosti da ne uspije u životu.

Šesti razlog zbog kojeg ljudi ne postavljaju ciljeve je sasvim jednostavno strah od odbijanja, ili strah od kritike. Još kao djeca, mi smo imali priliku iskusiti kako se naše nade i snovi ruše pred kritikom i podsmjehom drugih. Možda naši roditelji nisu željeli da nam ulijevaju nade, ili su pokušali da spriječe da se danas – sutra ne razočaramo, pa su zato brzo ukazivali na sve one razloge zbog kojih ne bi bili u stanju ostvariti svoje ciljeve.

Rješenje za ovaj strah od kritike ili bojazni da ćete ispasti smiješni je jednostavno: Svoje ciljeve držite u tajnosti. Nikome nemojte pričati o njima. Samo oni koji efikasno postavljaju svoje ciljeve na kraju nauče ih zadržati samo za sebe. U tom slučaju, ako niko ne zna vaše ciljeve, ne može vas ni ismijati niti vas kritizirati.

Postoje dva izuzetka od pravila koja se tiču toga da držite svoje ciljeve u tajnosti. Prvi se tiče ljudi, kao što su vaš šef ili bračni partner, **čija će vam pomoć biti potrebna da bi ostvarili svoje ciljeve.**

I drugi, svoje ciljeve možete podijeliti sa drugim ljudima koji su usmjereni na svoje ciljeve, ljudima koji će vas ohrabriti u tome da idete u pravcu kojim želite ići. Trebalo bi također stvoriti jednu svoju devizu da pomažete i ohrabrujete sve one ljude koji vam pričaju o ciljevima koje su sebi zacrtali. Ohrabrivanje drugih motivira i vas same. To je jedna od najboljih primjena zakona sjetve i žetve.

Ako bi željeli da drugi ohrabruju vas, iskoristite svaku priliku da i vi ohrabrite njih.

Sedmi i najrasprostranjeniji razlog zbog kojeg ljudi ne postavljaju ciljeve je strah od neuspjeha. Strah od neuspjeha je jedna od najvećih prepreka na putu do uspjeha u životu odraslih. To je ono što ljude zadržava u njihovim utješnim zonama. I to je ono što ih tjera na to da obore glavu i igraju na sigurno dok godine prolaze.

Strah od neuspjeha se izražava stavom "Ja to ne mogu, ja to ne mogu, ja to ne mogu". Taj strah je u stvari naučen još u ranom djetinjstvu kao posljedica destruktivne kritike i kazne za sve one stvari koje se urade bez odobravanja roditelja. I kada jedan takav strah pusti korijene u podsvjesnom umu, on efikasnije ruši nadu i ubija ambiciju nego bilo koja druga negativna emocija iz cjelokupne palete ljudskog iskustva.

Glavni razlog straha od neuspjeha je to što većina ljudi ne razumiju ulogu neuspjeha u procesu ostvarenja uspjeha. Pravilo se jednostavno sastoji u sljedećem:

Nemoguće je uspjeti bez prethodno pretrpljenog neuspjeha. Neuspjeh je preduvjet za uspjeh. Najveći uspjesi u ljudskoj povijesti su također u isti mah bili najveći neuspjesi.

Možete naučiti kako prevladati svoj strah od neuspjeha jasnim zacrtavanjem ciljeva, i prihvaćanjem činjenice da su privremeni zastoji i prepreke neizbježna cijena koju plaćate kako bi postigli bilo koji značajniji životni uspjeh.

Principi zacrtavanja ciljeva

Zacrtavanje ciljeva može predstavljati moćno iskustvo životnog preokreta, ukoliko ga sprovedete na ispravan način. Postoji pet osnovnih principa zacrtavanja cilja koji su od bitnog značaja za maksimalno ostvarenje vaše osobnosti.

Prvi princip je princip kongruencije. Da bi savršeno funkcionirali, vaši ciljevi i sistem vrijednosti moraju se uklapati kao ruka i rukavica. Vaš sistem vrijednosti predstavlja vaša najdublja uvjerenja o tome što je ispravno, a što pogrešno, i što je ono što vam je najvažnije i najznačajnije u životu. Vrhunska uspješnost i veliko samopoštovanje dolaze do izražaja onda kada su vaši ciljevi i vaš sistem vrijednosti u savršenoj harmoniji jedno sa drugim.

Drugi princip zacrtavanja ciljeva je oblast u kojoj blistate. Svaku osobu krase poseban dar za neku oblast, a možda i za više oblasti. Svoj puni potencijal možete ostvariti tek kad otkrijete oblast u kojoj dolaze do izražaja i blistaju vaše posebne sposobnosti i talenti, da bi se potom svim srcem posvetili tome da ih razvijete.

Nikada nećete biti sretni ili zadovoljni ako ne budete otkrili što je to što vaše srce želi i potom tome posvetite čitav svoj život. Vaš zadatak je to otkriti, ukoliko to već niste učinili.

Treći princip zacrtavanja ciljeva je koncept polja dijamanta. Polja dijamanta je

bio naslov govora svećenika po imenu Rasel Konvel. Njegov govor je postao toliko popularan da je na zahtjev mnogih na kraju morao održati govor više od pet tisuća puta, riječ po riječ.

U priči, stari farmer, Afrikanac, jednog dana se vrlo uzbudio kada je čuo od trgovačkog putnika za čovjeka koji je otišao u Afriku, otkrio polje dijamanta i postao basnoslovno bogat. Zato je on odlučio prodati farmu, organizirati karavanu i krene u vlastito istraživanje Afrike ne bi li pronašao dijamante kako bi svoj život mogao okruniti nevjerojatnim bogatstvom.

Dugi niz godina je proveo u potrazi za dijamantima lutajući po nepreglednim prostranstvima afričkog kontinenta. I na kraju, ne samo da mu je ponestalo novca, nego su ga napustili svi sa kojima je bio zajedno. Ostavši na kraju sam, i bez trunke nade, bacio se u ocean i udavio.

U međuvremenu, na farmi koju je prodao, novi farmer je pojiio magarca na potoku koji je tekao preko farme. Tu je pronašao čudan kamen koji se vrlo neobično presijavao. Uzeo je taj kamen i ponio ga kući ni ne razmišljajući više o njemu. Par mjeseci kasnije isti trgovac, na poslovnom proputovanju, zaustavio se da bi prenoćio na farmi. Kada je ugledao kamen, on se uzbudio i upitao da li se stari farmer konačno vratio. Ne, bio je odgovor koji je dobio, starog farmera više nikada niko nije vidio, ali zbog čega je on bio tako uzbuđen?

Trgovac je podigao kamen i rekao: "Ovo je dijamant basnoslovne vrijednosti i košta čitavo bogatstvo". Novi farmer je bio sumnjičav, ali je trgovac uporno insistirao na tome da mu ovaj pokaže gdje je pronašao taj dijamant. Otišli su na ono mjesto na farmi gdje je on pojiio magarca, i kada su na istom tom mjestu potražili unaokolo, pronašli su drugi dijamant, pa još jedan i još jedan.

Ispostavilo se na kraju da je cijela farma zapravo bila prekrivena nalazištima dijamanta. Stari farmer je otišao u Afriku tragajući za dijamantima a da prethodno nije pretražio tlo pod vlastitim nogama.

Pouka ove priče sastoji se u tome da stari farmer nije shvatio da dijamanti ne liče na dijamante kada su neobrađeni. Nevještom oku oni jednostavno izgledaju kao kamenje. Dijamanti moraju da se isjeku, izbruse, poliraju i obrade prije nego što postanu nalik na onu vrstu dijamanta kakve vidite u trgovinama nakita.

Isto tako, vaša polja dijamanta vjerojatno leže direktno ispod vaših nogu. Ali su ona prerusena u vidu teškog rada. "Mogućnosti pristižu obučene u radna odijela".

Vaša polja dijamanta vjerojatno leže u vašim talentima, interesiranjima, obrazovanju, vašoj sredini i iskustvu, proizvodnji, vašem gradu i kontaktima.

Jednostavno rečeno, vaša polja dijamanta vjerojatno leže odmah ispod vaših nogu samo ako izdvojite malo vremena da ih prepoznate i potom krenete raditi na njima.

Četvrti princip koji se odnosi na uspješno zacrtavanje ciljeva je princip ravnoteže. Princip ravnoteže ukazuje na to da vam je potreban čitav spektar ciljeva u šest ključnih područja života da bi bili u potpunosti ostvarena osoba. Upravo tako kao što točak automobila mora biti izbalansiran kako bi se mogao kretati glatko, tako i vi morate uravnotežiti svoje ciljeve kako bi vam život prolazio u savršenoj harmoniji.

Potrebno je imati ciljeve koji se tiču obitelji i vas osobno. Treba imati ciljeve u pogledu svog psihofizičkog zdravlja. Zatim bi trebalo imati ciljeve u pogledu uma i intelekta, kao i ciljeve sa učenjem i osobnim razvojem. Isto tako, treba imati ciljeve koji se tiču vaše karijere i posla. Neophodno je imati ciljeve u pogledu financija i materijalnog stanja. Konačno, potrebno je imati ciljeve duhovne prirode, ciljeve koji se odnose na vaš unutarnji razvoj i duhovno prosvjetljenje.

Da bi održali ravnotežu kako treba, potrebno je imati po dva ili tri cilja u svakoj oblasti, sveukupno od dvanaest do osamnaest ciljeva. Ova vrsta ravnoteže će vam omogućiti da stalno radite na nečemu što je za vas vrlo bitno. Kada ne radite na poslu, onda se možete posvetiti ostvarivanju ciljeva koji se tiču vaše obitelji. Kada ne radite na poboljšanju vaše fizičke kondicije, onda možete raditi na osobnom i profesionalnom razvoju. **Vaš krajnji cilj je svoj život učiniti jednim kontinuiranim procesom napretka i dostignuća.**

Peti princip u zacrtavanju ciljeva je određenost vaše glavne svrhe u životu. Vaša glavna svrha je vaš cilj broj jedan, cilj koji vam je važniji od bilo kog drugog pojedinačnog cilja ili namjere u tom trenutku. Možete imati čitav niz različitih ciljeva, ali možete imati samo jednu glavnu svrhu. Propust koji osoba napravi u tome da odabere jedan jedini osnovni cilj je glavni razlog rasipanja napora, gubitka vremena i nesposobnosti da se napravi korak naprijed u životu.

Metoda pomoću koje birate svoj osnovni cilj sastoji se u tome da analizirate sve svoje ciljeve i pitate se "koji je to cilj koji bi mi, u slučaju da ga ostvarim, pomogao u tome da ostvarim sve moje druge ciljeve?"

Obično je to cilj koji se tiče financija i biznisa, ali to ponekad mogu biti i zdravlje ili odnosi sa ljudima. Izbor vaše glavne svrhe je polazna točka svih velikih uspjeha i dostignuća. Taj cilj postaje vaša "misija", princip organizacije svih vaših ostalih aktivnosti.

Pravila zacrtavanja ciljeva

Postoji nekoliko važnih pravila koja obavezno prate efikasno zacrtavanje ciljeva. Prije svega, vaši ciljevi moraju biti u skladu jedan sa drugim. Ne možete imati cilj da budete uspješni na financijskom planu, ili da postignete uspjeh u okviru vlastitog biznisa, i da u isto vrijeme imate cilj da pola dana provedete na tečaju golfa ili na plaži. Vaši ciljevi moraju podržavati jedni druge i da se međusobno potiču.

Drugo, vaši ciljevi moraju biti izazovni. Oni moraju izazvati vas u tom pogledu da uložite dodatni napor, ali da vas pritom ne opterete previše. Kada u početku postavljate ciljeve, vjerovatnoća da ih ostvarite se povećava za otprilike pedeset posto. Ovaj stupanj vjerovatnoće je idealan za motivaciju, a ipak nije toliko težak da bi vas lako obeshrabrio.

Treće, trebalo bi imati i dodirljive i nedodirljive ciljeve, i kvantitativne i kvalitativne. Trebalo bi imati konkretne ciljeve koje možete objektivno procijeniti i ocijeniti. U isto vrijeme, morate imati i kvalitativne ciljeve, koji se tiču vašeg unutrašnjeg života i odnosa sa drugima.

Možete imati kvantitativan cilj da steknete veću kuću za svoju obitelj. Vaš kvalitativan cilj mogao bi se sastojati u tome da prema svojoj obitelji postanete strpljiviji i da joj pokažete više ljubavi. Ova dva cilja se lijepo uklapaju jedan sa drugim. Oni održavaju balans između unutrašnjeg i vanjskog.

Četvrto, potrebno je imati i kratkoročne i dugoročne ciljeve. Treba imati ciljeve za današnji dan i ciljeve za pet, deset i dvadeset godina od tog trenutka pa ubuduće.

Idealan kratkoročni cilj za posao, karijeru i osobno planiranje je otprilike devedeset dana. Idealan dugotrajni period za iste te ciljeve je dvije do tri godine. Rasponi ovih vremenskih perioda izgledaju idealno za kontinuiranu motivaciju. Najbolja glavna svrha ili osnovni cilj je onaj koji je kvantitativan, izazovan i osmišljen tako da je za njegovo ostvarenje potrebno dvije ili tri godine. Potom ga možete podijeliti na segmente od devedeset dana, i potom podijeliti na mjesečne, tjedne i dnevne pod-ciljeve sa mjernim referentnim točkama koje će vam omogućiti da ocijenite svoj napredak. Idealno osmišljen život je osmišljen, svrsishodan, pozitivan i organiziran tako da se vi svakog dana, u svakom trenutku krećete k ostvarenju ciljeva koji su vam važni. Uvijek znate što radite i zašto. Stalno imate osjećaj da napredujete. I veći dio vremena se osjećate kao pobjednik.

Kako odrediti svoje ciljeve

Evo sedam pitanja koja u okviru zacrtavanja svojih ciljeva stalno iznova morate sebi postavljati i na koja treba stalno sebi odgovarati. Predlažem vam da uzmete komad papira i zapišete svoje odgovore.

Pitanje broj jedan:

Kojih pet stvari u životu smatrate najvrednijim?

Ovo pitanje je osmišljeno tako da vam pomogne u tome da raščistite sa sobom u pogledu toga što je to što vam je zaista važno, kao i da proširi vaše vidike na sve one sadržaje u životu koji su vam manje važni, ili čak potpuno nevažni.

Kada jednom odredite pet najznačajnijih stvari u životu, koje u okviru vašeg sistema vrijednosti zauzimaju prvih pet mjesta, organizirate ih po prioritetu, od broja jedan, kao najvažnijeg, pa sve do broja pet.

Pitanje broj 2:

Koja su trenutno tri najvažnija cilja u životu?

Zapišite odgovor na ovo pitanje u roku od trideset sekundi.

To se zove metoda "brzo sastavljene liste". Kada imate samo trideset sekundi zapisati svoja tri najvažnija cilja, vaš podsvjesni um brzo sortira mnogo ciljeva. Vaša tri cilja će jednostavno bljesnuti u vašem svjesnom umu. Sa trideset sekundi na raspolaganju, vi ćete biti precizni tako kao da ste imali trideset minuta.

Pitanje broj tri:

Što bi uradili, kako bi provodili svoje vrijeme, da ste danas saznali da ćete živjeti još samo šest mjeseci?

Ovo je još jedno u nizu pitanja, koje se tiče vašeg sistema vrijednosti, ne bi li vam na taj način pomoglo steći pravi uvid u to što vam je zaista važno. Kada vam je vrijeme ograničeno, pa makar to bilo samo u vašoj mašti, postajete veoma svjesni do koga i do čega vam je uistinu stalo.

Netko je jednom prilikom izjavio da čovjek nije spreman za život sve dok ne odgovori na pitanje što bi radio da zna da mu je preostao svega jedan sat na zemlji. Dakle, što bi vi radili?

Pitanje broj četiri:

Što bi uradili kada bi na lottu sutra dobili milion dolara gotovog novca, oslobođenog poreza?

Kako biste promijenili svoj život? Što bi kupili? Čime bi se počeli baviti, ili koji posao bi eventualno napustili? Zamislite da imate samo dvije minute da napišete odgovore na ovo pitanje i da ćete biti u stanju uraditi ili postići samo ono što ste zapisali.

Ovo je zaista pravo pitanje koje vam pomaže u tome da odlučite što je to što bi radili kada bi imali i dovoljno vremena i dovoljno novca, i kada u vama ne bi postojala ni trunka straha od neuspjeha. Odgovori koji će za vas predstavljati pravo otkriće su oni koji će doprinijeti tome da shvatite koliko bi stvari radili drugačije kada bi osjećali da ste u situaciji da birate.

Pitanje broj 5:

Što je to što ste oduvijek željeli raditi, ali se niste usudili čak ni probati?

Ovo pitanje vam pomaže da jasnije sagledate gdje se kriju oni strahovi koji bi mogli blokirati vas u tome da se bavite onim što zaista želite.

Pitanje broj šest:

Koji posao vam pričinjava najveće zadovoljstvo? Što vas ispunjava najvećim samopoštovanjem i osobnim zadovoljstvom?

Ovo je drugo pitanje koje se tiče vašeg sistema vrijednosti, koje može ukazati gdje bi trebalo istražiti kako bi otkrili "želju srca svog". Po pravilu, vi ćete biti najsretniji dok radite ono što najviše volite, a to što najviše volite je svakako aktivnost koja čini da se u najvećoj mjeri osjećate živim i ostvarenim.

Najuspješniji ljudi u Americi stalno se bave onim poslom u kome najviše uživaju.

Pitanje broj sedam, i to možda ono najvažnije:

Koja je to najuzvišenija stvar o kojoj bi se usudili sanjati kad bi znali da ona za vas nije neostvariva?

Zamislite da se duh iznenada pojavi ispred vas i kaže da će vam ispuniti jednu želju. Duh vam garantira da ćete biti apsolutno savršeni u bilo kojoj stvari u kojoj se okušate, velikoj ili maloj, kratkotrajnoj ili dugotrajnoj. Kad bi vam uspjeh u pogledu bilo koje stvari, vrlo značajne ili beznačajne, bio apsolutno zagarantiran, koji bi uzbudljiv cilj postavili pred sebe? Ma što napisali, vi to možete ostvariti, budete ili imate. Sama činjenica da ste to mogli zapisati znači da možete i ostvariti.

Izdvojite nekoliko minuta i napišite svoje odgovore na svako od ovih sedam pitanja. Kada jednom budete imali odgovore na papiru, preletite ih pogledom i istog tog trenutka se odlučite samo za jedan od njih kao vašu glavnu svrhu u životu. Pred sobom ćete imati skup zapisanih ciljeva, koje treba ostvariti.

Sada ste spremni napraviti divovski korak naprijed !